

# Orienteringar 2014.

6.4	OK Enen	Enenracet	Medel
12.4	Länna IF	Länna IF medel	Medel
13.4	Rånäs OK	Rånässtafetten	Stafett
25.4	Uppsala IF/Rasbo IK	Uppsala Möte	Natt
26.4	IF Thor	Uppsala Möte	Medel
27.4	OK Linné	Uppsala Möte	Lång
1.5	OK Hammaren	Hammerslaget	Medel + sprint
4.5	Österfärnebo IF	Veteranträffen	Lång
10.5	Dalportens OL	Dolkampen	Medel
11.5	Dalportens OL	Dolkampen	Lång
15.5	Skutskärs OK	DM	Sprint
17.5	OK Kåre	Ol-touren	Medel
18.5	OK Kåre	Ol-touren	Lång
24.5	IFK Mora OK	MYC 2014	Medel
25.5	IFK Mora OK	MYC 2014	Lång
29.5	Söderhamns OK	Faxeträffen	Medel
30.5	Söderhamns OK	Faxeträffen	Lång
31.5	Rehns BK	Rehns Nationella	Medel + sprint
1.6	Rhens BK	Rehns Nationella	Lång
4.6	Gävle OK		Sprint
6-8.6	Alfta-Ösa OK	Ösatriäffen	Medel+Lång+Medel
4-6.7	IK Standard/Ärla IF	Eskilstuna Weekend	3-dagars
15.7	OK Roslagen	Skärgårdssprinten	Sprint
20-25.7	Skånes OF	O-ringen	5-dagars
9.8	Stora Tuna OK	Tuna Ting	Medel
10.8	Stora Tuna OK	Tuna Ting	Lång
16.8	Långhundra IF	L-100-dubbeln	Medel
17.8	Långhundra IF	L-100-dubbeln + UNT-cup	Lång
20.8	Storviks IF	Storviks Natt	Natt
23.8	OK Rodhen		Medel
24.8	Attunda OK		Lång
31.8	OK Borgen Tierps SOK		Medel
5.9	Årsunda IF	DM Gästrikland	Natt
6.9	Sigtuna OK	DM	Lång
7.9	Rånäs OK	DM	Medel
12.9	Täby OK	DM	Natt
14.9	Sundbybergs IK	DM	Stafett
28.9	IF Thor		Medel
5.10	OK Enen	Oktoberacet	Medel
12.10	Haninge SOK – OK Ravinen	25-manna	Stafett
1.11	OK Rodhen	Rodhenloppet	Nattpatrull

Anmälan via eventor på vår hemsida eller till Johanssons på 0295-34495.

## Träningsorienteringar.

Söndag 30 mars	Tierps SOK	Våffelracet	
Lördag 5 april	OK Borgen	Sten Johansson	
Tisdag 22 april	Tierps SOK		
Tisdag 29 april	Tierps SOK		
Tisdag 6 maj	OK Borgen	Björn Johansson	
Tisdag 13 maj	Tierps SOK		
Tisdag 20 maj	Tierps SOK		
Torsdag 22 maj	Tierps SOK	Sigges handikapptävling	
Tisdag 27 maj	OK Borgen	Ralph Jansson	
Tisdag 19 augusti	OK Borgen	Sören Eriksson	
Tisdag 2 september	Tierps SOK		

På tisdagarna är det start kl. 17.30-18.30. Plats meddelas på hemsidan.

## Klubbmästerskap

Fredag 6 juni	Tierps SOK	Medel	
Tisdag 12 augusti	OK Borgen	Sprint	Sten Johansson

## Nordupplandsmästerskap

Skutskärs OK Medel

## Idrottsfritids

I samarbete med Upplands Idrottsförbund kommer vi att arrangera Idrottsfritids vid Tallbacksskolan i Månkarbo onsdagarna 7, 14 och 21 maj kl. 14.30.

## Nationell tävling 31 augusti

Tillsammans med Tierps SOK arrangerar vi medeldistansorientering norr om Läby söndag 31 augusti. Tävlingsledare är Sten Johansson, banläggare Bosse Gustafsson och bankontrollant Björn Johansson. Ett stort antal funktionärer behövs så boka in dagen redan nu.

## Hemsida

För aktuell info så håll koll på hemsidan [idrottonline.se/tierp/okborgen](http://idrottonline.se/tierp/okborgen)

Övrig info: Björn Johansson 0295-34068, Carina och Sten Johansson 0295-34495.